

合氣道

ZÁKLADNÍ ÚTOKY V AIKIDO

合氣道体系 要項 A

UKE 受け	KIAWASE SHOMEN UCHI 気合せ 正面打	SHOMEN UCHI 正面打	YOKOMEN UCHI 横面打	JODAN TSUKI 上段突手
	KATATE TORI AI HANMI 片手取 相半身	KATATE RYOTE TORI 片手両手取	CHUDAN TSUKI 中段突手	RYO ERI TORI 両襟取
	KATATE TORI GYAKU HANMI 片手取 逆半身	KATA TORI (MUNE TORI) 肩取 (胸取)	KATA TORI MEN UCHI 肩取面打	KERI 蹴り
	RYOTE TORI 両手取	USHIRO RYOTE TORI (HIJI TORI) 後両手取 (肘取)	USHIRO RYOKATA TORI (DAKI KAKAE) 後両肩取 (抱きかかえ)	USHIRO KUBI JIME (RYOTE HIKIAGE) 後首絞 (両手引上げ)

KIAWASE SHOMEN UCHI 気合せ 正面打



Útok malíkovou hranou do brady

SHOMEN UCHI 正面打



Přímý sek na hlavu

YOKOMEN UCHI 横面打



Diagonální sek na hlavu

JODAN TSUKI 上段突手



Úder do obličeje

KATATE TORI AI HANMI 片手取 相半身



Úchop protější ruky

KATATE RYOTE TORI 片手両手取



Úchop za zápěstí oběma rukama

CHUDAN TSUKI 中段突手



Úder do břicha

RYO ERI TORI 両襟取



Úchop oběma rukama za límce

KATATE TORI
GYAKU HANMI
 片手取 逆半身



Úchop za zápěstí
 zrcadlovou rukou

KATA TORI
 肩取



Úchop za kimono
 na rameni

MUNE TORI
 胸取



Úchop za límec

KATA TORI MENUCHI
 肩取 面打



Úchop za rameno a zároveň útok do obličeje

KERI
 蹴り



Kopnutí

RYOTE TORI
 両手取



Úchop za obě ruce

**USHIRO
 RYOTE TORI**
 後両手取



Úchop zezadu
 za obě zápěstí

**USHIRO
 HIJI TORI**
 後肘取



Úchop zezadu
 za oba lokty

**USHIRO
 RYOKATA TORI**
 後両肩取



Úchop zezadu
 za obě ramena

DAKI KAKAE
 抱きかかえ



Obejmutí zezadu

**USHIRO
 KUBI JIME**
 後首絞



Zezadu uchopit
 za zápěstí,
 horní ruka škrť
 a drží za límec

**USHIRO RYOTE
 HIKIAGE**
 後両手引上げ



Úchop zezadu
 za obě ruce
 s následným
 tažením